



ASJ 彩の国スタジオ

季夏の候 お変わりなくご活躍とのこと 思います。

風雨が強まる時期です、家の対策ポイントをまとめてみました。

裏面は『熱中症』症状と主な緊急対応です。



風が強まる前にチェック! 家を守るための10のポイント

内閣府政府広報オンライン「風が強まる前の家の対策」の資料を基に作成

テレビアンテナ

錆びたりゆるんだりしていないか

雨戸やシャッターのない窓

割れたガラスの飛散防止のためにカーテンを閉めたり、窓に飛散防止フィルムをはる

物干し竿

飛ばされないように下に降ろしておく

庭木

飛ばされたり、倒れないように固定する

植木鉢

強風で飛ばされそうなものは家の中へ

屋根瓦やトタン

めくれたり壊れていないか

雨どい

枯葉や砂が詰まっていないか

雨戸やシャッター

ちゃんと閉まるか点検補修を

プロパンガス

固定されているか確認

窓

ひび割れやがたつきはないか確認



第26回 建築家展

10/19(土)・20(日)・21(月)

会場:プラザノース

第21回 鴻巣花火大会 10/5(土)

塘田運動場ほか 約2万発

第4回 川口花火大会 11/9(土)

荒井運動公園ほか 約1万発



上記のQRコードで弊社ホームページをご覧ください。

埼玉丸山工務所 企画開発部では、スタッフ・営業事務ほかを募集中です。お気軽にお問合わせください。

熱中症の症状

- めまい
- 立ちくらみ
- 生あくび
- 大量の発汗
- 筋肉痛
- 筋肉のこむら返り



病状がすすむと

- 頭痛
- 嘔吐
- 倦怠感
- 判断力低下
- 集中力低下
- 虚脱感



! 応急処置をしても症状が改善されない場合は医療機関を受診しましょう

熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

エアコンが効いている
室内や風通しのよい日陰
など涼しい場所へ避難



衣服をゆるめ、からだを
冷やす
(首の周り、脇の下、足の付け根
など)



経口補水液を補給*



※経口補水液を一時に大量に飲むと、ナトリウムの過剰摂取になる可能性もあります。
腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指示されている場合は、指示に従ってください。

! 自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、ためらわずに救急車を呼びましょう!

暑さの感じ方は、人によって異なります

その日の体調や暑さに対する慣れなどが影響します。体調の変化に気をつけましょう。

室内でも熱中症予防!

暑さを感じなくても室温や外気温を確認し、扇風機やエアコンを使って温度調整するよう心がけましょう。

高齢者や子ども、障害のある方は、特に注意が必要!

高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、注意が必要です。子どもは体温の調節能力がまだ十分に発達していないので気を配る必要があります。

また、障害のある方には、体温調節が難しい場合やのどが渴いても気づかない、自分で水分がとれない等の場合がありますので、介助者やまわりの方は注意しましょう。